



梅雨が明けたら夏本番がはじまりますね。6月に入り、長い長い休みもあけ、子どもたちの学校生活も始まりました。手洗いや消毒にマスク。ソーシャルディスタンス。少し前までそんな生活を頭にも描いていなかったわけですが、すっかり当たり前になってきています。どんな状況であれ、学校が再開し、先生や社会が子どもたちを迎え入れてくれ、子どもたちは、ただ学校に行く喜びを感じています。「ああ、めんどくさいわあ」と言いながらする宿題やテストでさえも新鮮で楽しそうにしています。今までのあたりまえがどれだけ素晴らしいかを子どもたち自身も肌で感じているように思います。

息子と真ん中娘がすいかを食べていました。二人で食べた後に出た種を集めています。ビニール袋に入れられた種はすこしネチャツとしています。(笑)「どないすんの？」の問いに「すいかをつくるの」うん。やっぱり。二日後、畑におもむき、すいかのたねを植えたようです。と、また二日後の大雨。ああ、うっとおしいなあと思っていると息子が、口をとがらせて「すいかさん、嬉しいやろなあ」って。すると真ん中娘が「雨は恵みなんやで」っといっちょまえ。なんでも前向きに考えなあかんね。自分本位になりがちな僕。改めさせられます。

さて、井藤工務店もモデルハウスや倉庫見学の際は、体温計測や消毒にご協力いただいています。また、訪問や打合せ前の手洗いやマスク。見学先は除菌や換気をおこないお客様を迎えています。カタチは変われど、どんなことでも気軽に連絡・相談していただける工務店を目指す気持ちは変わりません。今まで同様に真心込めて。夏号も寄り添う気持ちでスタートさせていただきます。

はりま住宅本夏号が発刊されます

井藤工務店が提案する発酵住宅。チルチンびと春号でも紹介して頂きました。また、HPやインスタグラムでは『鈴ヶ森のいえ』として紹介しています。この度、7月に発刊されるはりま住宅本にも掲載されることとなりました。チルチンびとの撮影は12月でした。今回は5月初旬に撮影されています。

季節が移ろい、冬と初夏で家の雰囲気にも変化がみえます。四季を感じることのできる住まいとしても設計している鈴ヶ森のいえ。

また、ご覧いただける機会がありましたら、お手に取っていただけましたら幸いです。

PS：随時見学も予約制で行っています。OB施主様も大歓迎です。今は、この暑くなってきた日差しにどう対処しているか、このじめじめとした梅雨の湿度に発酵がどう作用しているかをみていただけるいい機会であるとも思っています。気軽にご連絡くださいね。

『深める・繋がる・潤う』をテーマに。(木工教室中止のお知らせ)

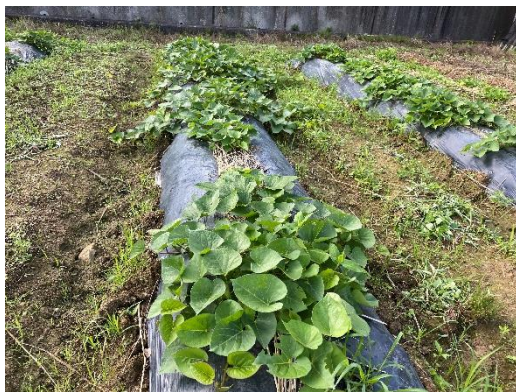
甲子園や国体がなくなり、場所によっては、学校も運動会や音楽会も今年は見送られることを決定している事も多いようです。目標をもつ、仲間と人との関わりをぐっと深めるような物事がへることに寂しさを感じることもあります。井藤工務店も関わりを大切にしたいという思いからはじめた夏季木工教室ですが、現在の状況をふまえ、今回は中止することにいたしました。僕自身も大切にしていたイベントだったので、とても残念で仕方ありません。

しかしながら、状況を見ながらの事とはなりますが、ソーシャルディスタンスを保ちながら、工夫してできる、井藤工務店らしい深める・繋がる・潤うイベントを企画できないかとは模索しています。行えたとしても当面は人数制限や二部制にさせていただいたり、参加していただけるお客様にお願いしないといけないような事もでてくるかとは思いますが、是非、行う際は笑顔で楽しんで帰っていただけるよう心をこめてご用意させていただきます。

本来、5月に工務店倉庫前の田を利用して田植え・泥遊びイベントを企画していました。5月は、いたしかたなく流れてしまい、井藤家が6月初旬に植えました。この田。できたら稲の刈り取り時期に稲刈りなどの実りイベントを考えています。また、この自粛期間中に、僕は生まれて初めて芋の苗を植えました。これも繋がりイベントとして芋堀をしたいという思いからです。枯れてしまった苗も正直ありますし、根がつくまでは、不安で仕方ありませんでしたが、なんとか大きくなっている模様です。毎日見るのを楽しみにしている僕ですが、土の中は見えません。しっかり芋が育っているのかは、謎に満ちています。いざ掘ってみたら…あらあら…なんて事になっているかも知れませんが、それも参加して下さる方と共に楽しめたらと思っています。



↑ 田植えの様子



↑ サツマイモがやっと根がつかしました



↑ 昨年収穫した黒豆を植え芽がでました

他にも、延期になっている金継ぎなどのイベントも講師をして頂く先生と打合せをしています。また、決まった際はホームページ（HP）やインスタグラム、通信等でお知らせさせていただきたいと思っています。チェックしていただけたら幸いです。

日にち薬

真ん中娘が、軽い擦り傷をつくりました。かまってほしいのでしょう。ガラスにうつる自分の顔をみながらしゃべっています。眉をよせ、まぶたを重くし、口元を引き延ばして下げ、かなしそうな顔です。傷口を手でおさえながら、への字口で自分に向かって話しています。

「いたいなあ。いたいなあ」だれも声をかけてくれません。「いたいなあ。いたいなあ。」もう一度言ってみました。されども、だれも声をかけてくれません。

重い腰をあげました。嫁さんに近づいていきました。「いたいなあ。いたいなあ。」すかさず、嫁さんは、「こんなん、どうもないわ。大丈夫大丈夫。」真ん中娘は不服な顔をしています。『たぶんそれをいうてほしいのではなく、ほんまやなあと優しく包んでほしいか、もしくは、もっとぎょうぎょうしく、大丈夫か！！みせてみ！！くすりぬったるか！？ばんそこうはったるか！？』そう、たぶん彼女はそんな母ちゃんのリアクションが欲しいんやと思います。

同調を求めているそんな娘の気持ちも知ってはいるんですが、嫁さんはなんでも、「なおるなおる。大丈夫大丈夫。日にち薬やわ」と言い切り、子どもを大丈夫な気にさせようとする派です。でも、なかなかそんな気にはさせられない我が子達。まけじとしつこく同じ言葉をかぶせる嫁さん。すると、真ん中娘。

「そんなに治る治るいうんやったら、お母さん、はよ、日にち薬だして。」

めっちゃかわいいこの発言。日にち薬は、一日一日よくなることをさす言葉。真ん中娘は、即効性のあるお薬の名前やと思うたようです。なんだか可愛いこの発言に、嫁さんは結局、傷口と頭をよしよししていました。真ん中娘の勝ち。

このコロナ中、なんともいえない目に見えないモヤモヤを家族一人一人に感じました。不安や疲れ。いろいろあります。でも、普段気付かない癖や一人一人のおもしろい動きもたくさんみて、感じることも出来ました。何を考えているんやろう。。と、考える事が面白かったりしました。

僕自身正直あまり、休みらしい休みを取れる日もまばらで、色んな意味で家族には協力してもらっています。だからこそ、と、ゴールデンウィークなどのまとまった休みは家族で出かけたりする事も多かったのですが、今年は、自宅周りでことごとくすごしました。いろんなことがみえて、いつもより子どもたちのことがよくわかるような気がしました。今しか出来ない体験は、場所が同じでも接し方や捉え方を変えて子どもたちに接する事で、子どもたちに与えるものがかわるということを実感しました。

勿論違った場所にいたり、経験したりする事も大切ですが、同じ環境下でもいつもと違う環境やと子どもたちに感じさせる親としての立場もあるなと考えさせられました。

新しい生活様式…たしかに、目に見えないウイルスなど、いまだかつてないこの危機に際して、出てきた言葉。社会の在り方が大きく変わろうとしています。が、どんな環境下でも人と人の繋がりがこそ自分が自分らしく生きる道を見出してくれる。そのつながりを感じ、心地いいと感じ、成長できる場所を大事にしたいです。ふれあいの中でしか、人は満たされないような気がします。

今回の僕の記事。同じような内容になってしまいましたね。書いてから思いました。ずっと頭の隅っこにあるんでしょうね。それも、今の僕な気がします。奥山さんの素敵な記事でリフレッシュしてください。彼女の記事は、本当にいつも楽しい。さてさてバトンパス致します。



新しい発見！！

新型コロナウイルスの影響により、外出を制限されたり、お仕事や学校などがお休みになったりと色々な場面において不便や不安を感じられた方も多いのではないのでしょうか。

奥山家も学校がお休みになり、息子が一人で留守番する時間も増え、外食を控え、お出掛けも車から1歩も降りないドライブ、実家には高齢の両親がいるので行かないなど気を付けていました。

そんな中でも楽しみは必要。このままでは、気が滅入ってしまいます。

そこで、テレビで紹介されていたカードゲーム「ナンジャモンジャ」と前から気になっていたボードゲーム「ブロックス」をネットで購入しました。

どちらも小さい子でもすぐにルールが理解できる優れたもの。

最初は、「楽しいね。買って良かったね。」と楽しい時間が流れていたのですが、

徐々に勝ちたいという闘志に燃え、「怒る・すねる・泣く」のオンパレード。疲れます。(*_*)

「勝っても負けても楽しかったね。またしようね。で終わろう」と何度言っても、闘志が出てきてしまう。

我が子は、家族に対しては尋常じゃない程の負けん気を持っていたという発見です。(；´Д｀)

奥山とは、井藤工務店の事務員。
A型に間違われると
ちょっと嬉しいO型です。(*´艸`)

もう一つ発見しました。それはリモートでのお茶会やお料理会が楽しかったこと。

私、奥山は3姉妹の3女として育ちました。今でも姉たちとは仲良しで、3姉妹のグループラインを作成し毎日たわいもない話をしています。そんな時、リモートでのお茶会や料理会が世間で流行っているという情報を得てやってみることに。姉妹っていいですよ。部屋が散らかってたって、

髪の毛がボサボサだって気にしなくてもいい。ありの～ままの～♪です。お気楽にやれるのがいい。(*^▽^*)

ビデオ通話が繋がると、手を振る姉妹。顔が見れるっていいですよ。

お茶会は、飲み物とちょっとリッチに洋菓子を用意して。と言ってもスーパーで買ったシュークリームやエクレアだけど、それだけで十分。喋る喋る。1時間なんてあっという間。(*^▽^*)

お料理会も楽しいですね。前もってそれぞれが1品メニューを考え、材料も伝えておきます。

当日リモートでそれぞれが教え合い、楽しく3品作ることが出来ます。普段作っているおすすめメニューを

伝授してもらったり、「このカレー粉が美味しいよ～」とか「これハマっているドレッシング～」なんて

言いながら、スマホの前でご紹介(*^▽^*) 毎日の大変な夕飯作りも、「何だか楽しいね～」なんて言いながら、

普段よりも身近に姉妹を感じています。(*^▽^*)



モデルハウス 鈴ヶ森のいえ
見学受付中

NEWS 2020/05/08
ニュースレター-62号

NEWS 2020/04/24
A様邸模様

NEWS 2020/04/23
GW期間中の営業について

NEWS 2020/04/16
Y様邸 拝殿

NEWS 2020/04/14
新型コロナウイルス感染拡大に伴う対策について

079-264-2123

お問い合わせ

資料請求



ここをタッチしてね。

そしてこの度、

井藤工務店のLINE公式アカウントを開設致しました。

住宅に関する質問や「この部分を修理して欲しい」

と写真を撮って画像を送ることも出来ます。

またソーシャルディスタンスを保ちたいから

LINEでやりとりしたいなど

お客様それぞれが便利に使っていただけたら嬉しく思います。

井藤工務店ホームページの「LINEで質問」から入っていただき、

「友達追加」をしていただければ繋がります。

ラジオ体操は必死にするべし



昔は肩こり知らずで、のほほんと暮らしていた私。「肩が凝った。腰が痛い。」と嘆く姉のマッサージをさせられることもしばしば。でも肩こり知らずの私が揉んだって、「力の入れよう」や「ツボ」や「スジ」なんて分からないのです。

そして時間が過ぎていき、私もおばさんにどっぴりと浸かった今、肩こり、首こりに悩んでおります。

特に首こりには悩まされ、定期的に「首こり→頭痛→吐き気」という流れに見舞われます(^_^;)

そんな時、肩を揉まされていた姉から、「ラジオ体操をし始めたら、肩こりがなくなった。」という朗報が。それは、やらずにはいられまい。

奥山家では、1ヶ月ほど前から旦那と子供たちがYouTubeを見ながら

毎夜毎夜、激しい体操をしておりました。もちろんそれには参加しておりません。

旦那は、「1回でいいからやってみて」と言い、きっと私が音を上げる姿を見て優越感に浸りたいのでしょう。

それは出来ませんが、ラジオ体操なら出来ます！！

私たちの時代は、夏休みの間ずっとラジオ体操があったのです。

体が覚えています！！(^ ^)/ 若い頃は必死にラジオ体操している姿は恥ずかしさがあり、

ダラダラ+少しお上品にやっていた私ですが(^_^);、今はもう必死に体操出来るおばさんへと仕上がりました。

そして、早速YouTubeでラジオ体操をかけ、やってみました。

もちろんすぐに効果は出ておりません。

続けることで効果が出てくるのでしょうか。



調べてみたら、ラジオ体操には大きく分けて4つの効果があるそうです。

「血行促進」「肩こり対策」「背骨や腰椎のゆがみ対策」「呼吸を大きくする」

姉で実証済み。期待大だわ。(^^♪

そして、前々から思っていたこと。最初の方と最後の方にある動き「腕を振って脚を曲げ伸ばす運動」

なぜその動きは2回もあるのだろう。きっとラジオ体操の中で最も重要な動きだから

2回も出てくるのでしょうか。

調べてみたら、「下半身の筋肉を刺激して血圧を上昇させることが、血行の促進に重要」らしい。

若い頃は、この動きをお上品にしてしまっていたわ。(^^;) ここは必死にやるべきポイントですね。(^-^)

ラジオ体操は朝にやるということに、やはり意味があるようです。

朝起きて行えば、心身がスッキリ目覚めることで自律神経が整い、代謝もアップするそうです。

そうと分かっても、朝起きてするなんて我が家には余裕がない。

起床、旦那のお弁当作り、朝ご飯をチャッチャと済ませ、子供たちを起こし、朝ごはんを食べさせ、

身支度の手伝いや声掛け、学校へと送り出し、ご近所の奥さんと長話、洗濯物を干し、

自分の身支度、保育所に送り、仕事へと出掛ける。(↑長話。これも大切な日課です(*´艸`))

どれも削れないので、私は夜に行くことにしています。

そしたら、ラジオ体操を始めて3日目の夜。布団に入り、やっと寝れるという至福の時。息子が耳元で囁いた。

「お母さん、今日ラジオ体操してへんな。」 そういう日もあっていいのです。(-`ω-)。

やらなければという想いに縛られる方がストレスで不健康。

続けることで効果はありますが、お休みする日があってもいい！

子供たちに、「毎日〇〇してよ」などと言っていて、こんな母で示しがつかないけど、

息子よ、理不尽だと気が付かないでおくれ。「子どもには、言うくせに～」と言わないでおくれ。 (奥山)

Shop : いつも通信をおいてくださっています。

- ★Gallery&TeaRoom りんごの木 神崎郡福崎町馬田 21 ☎0790-23-1339
- ★香寺ハーブガーデン 姫路市香寺町矢田部 689-1 ☎079-232-7316
- ★旅する雑貨屋 itsumo/食堂 itsumo 姫路市夢前町芦田 198 ☎079-335-0533
- ★水上村川のほとりの美術館 姫路市西中島 416-9 ☎079-285-3770
- ★こどもふくことり 加古郡稲美町国北 1-9-1 ☎079-492-8887
- ★パン処 森庵 加西市別府町甲 1797-3 ☎0790-47-1621
- ★パーランド 姫路市伊伝居 8 ☎079-225-1770
- ★Folk 姫路市本町 133 ☎079-284-6710
- ★ヘアサロン ちかもり 神崎郡福崎町福田 360-1 ☎0790-22-4254
- ★農家のごはん ことほぎ 神崎郡福崎町山崎 814 ☎090-2068-2073
- ★小林写真館 姫路市京口町 30 ☎079-222-4488
- ★ワールド美容室福崎店 神崎郡福崎町南田原 3136-5 ☎0790-23-0369
- ★クリナップ姫路ショールーム 姫路市飾磨区三宅 1-194-2 ☎079-226-2700
- ★株式会社 アリカタ 姫路市豊富町御蔭 1258-1 ☎079-264-7772
- ★ゆずり葉 神崎郡福崎町西田原 1177 ☎0790-22-6448
- ★フォレスト網干店 姫路市網干区和久 105-1 ☎079-271-5005

